**1º E.P.O.**

**UNIDAD DIDÁCTICA VI: SOY HÁBIL I**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Competencia Motriz |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Es capaz de lanzar con la drch, izq y a dos manos e igualmente pueda recepcionar, en la mayoría de las ocasiones, los móviles que se lanzan con dos manos.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Encadena varios botes consecutivos con una u otra mano. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Se desplaza de manera eficaz de diferentes formas. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Emplea distintas técnicas de salto en función de los requerimientos de la actividad (pies juntos, pata coja…) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Es capaz de realizar distintos tipos de rotación alrededor de los ejes longitudinal y transversal (voltereta hacia delante, atrás y giro en croqueta) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Estimación del nivel logrado en trepas, arrastres, conducciones, transportes… |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Acepta y respeta las normas. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Participa en las actividades. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Respeta al profesor, compañeros, instalaciones y material. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Atuendo y aseo. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **NOTA** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**1º E.P.O.**

**UNIDAD DIDÁCTICA VI: SOY HÁBIL I**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Competencia Motriz |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Es capaz de lanzar con la drch, izq y a dos manos e igualmente pueda recepcionar, en la mayoría de las ocasiones, los móviles que se lanzan con dos manos.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Encadena varios botes consecutivos con una u otra mano. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Se desplaza de manera eficaz de diferentes formas. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Emplea distintas técnicas de salto en función de los requerimientos de la actividad (pies juntos, pata coja…) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Es capaz de realizar distintos tipos de rotación alrededor de los ejes longitudinal y transversal (voltereta hacia delante, atrás y giro en croqueta) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Estimación del nivel logrado en trepas, arrastres, conducciones, transportes… |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Acepta y respeta las normas. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Participa en las actividades. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Respeta al profesor, compañeros, instalaciones y material. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Atuendo y aseo. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **NOTA** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |